

Clara estrategia en desinfección

Alrededor de 800.000 personas enferman cada año debido a infecciones hospitalarias, llamadas infecciones nosocomiales, de las que mueren unas 40.000. Un mayor nivel de higiene en los hospitales evitaría la mitad de estas muertes y enfermedades. Estas cifras de la *Sociedad Alemana para la Higiene Hospitalaria* (DGKH) demuestran un problema fundamental en el sistema de salud. En consecuencia, se demandan conceptos globales de higiene y desinfección que proporcionen un nivel significativamente más alto de higiene.



La revista técnica **limpieza eficaz** contiene en su número 7/2010 "Tema principal: higiene del hospital" 5 líneas de acción de mejora de la higiene en los hospitales:

1) **Crear conciencia de la necesidad de higiene** - especialmente en personas de edad avanzada, pacientes con enfermedades graves con un sistema inmunológico debilitado y los recién nacidos que son susceptibles a infecciones nosocomiales. Niveles de higiene más altos se pueden conseguir a través de la constante desinfección de manos y superficies. En muchos hospitales de Alemania todavía no se tiene conciencia de la urgencia en esta prevención.

2) **Desinfectar estratégicamente como reto diario** – para una limpieza sistemática en los hospitales es imprescindible la limpieza y desinfección de todas las superficies de uso frecuente por riesgo de contaminación cruzada, tales como inodoros, picaportes, suelos, mesas de operación, etc. La desinfección realizada de una forma correcta es algo a tener en cuenta. Con bajas concentraciones de sustancia activa o tiempos de actuación insuficientes pueden hacer que los gérmenes no sean eliminados por completo. La compañía *DIOP España* emplea en la desinfección de habitáculos y superficies su producto desinfectante Diosol para luchar contra bacterias, hongos y virus. La eficacia antimicrobiana fue demostrada en numerosos estudios, incluyendo los métodos de la *Sociedad Alemana para Higiene y Microbiología* (DGHM). Su alcance abarca bacterias gram-negativas y gram-positivas (*Legionella* incluida), esporas aeróbicas, levaduras y mohos, así como importantes virus patógenos humanos (como herpes, hepatitis, VIH, gripe). DIOP es el fabricante y distribuidor de los sistemas DioProtection, un método de desinfección por pulverización de aerosoles con el objetivo de descontaminación biocompatible de habitáculos y superficies.

3) **Un producto desinfectante debe ser a la vez potente e inofensivo** – los desinfectantes se basan cada vez más en el peróxido de hidrógeno, un fuerte agente oxidante que se utiliza diariamente para la eliminación de agentes patógenos en medicina y productos farmacéuticos. Otra ventaja del desinfectante Diosol es que no deja residuos tóxicos (QAV) o pegamentos sobre las superficies desinfectadas, ni tampoco crea resistencias. Diosol es un producto verde, respetuoso con el medio ambiente, que se descompone en agua y oxígeno.

4) Cada hospital necesita un plan de higiene personal. Para asegurar los estándares de higiene más exigentes hay que establecer un análisis exhaustivo del sistema de salud existente con la identificación de las vulnerabilidades. Además de la higiene, también es primordial garantizar la calidad. Todos los servicios de salud deben ser documentados, evaluados y optimizados regularmente. Otro tema a tener en cuenta es la prevención de brotes epidémicos. El inspector de higiene Schubert del *Instituto de Higiene Schubert* ofrece un producto como Diosol por su inocuidad en los seres humanos y su amplio espectro para uso en el cuidado y tratamiento de instalaciones. Es una herramienta importante para el encargado de la higiene en la prevención de brotes epidémicos.

5) Las clínicas subestiman la complejidad de la limpieza de mantenimiento - a través de una higiene hospitalaria de mayor calidad, el riesgo de infecciones nosocomiales se puede reducir significativamente y por lo tanto sus costes directos e indirectos. Precisamente debido a la presión económica para reducir los gastos en atención sanitaria, es importante evitar riesgos financieros innecesarios, tales como la falta de higiene. El personal de la clínica con sus procesos de desinfección convencionales (fregar-limpiar-desinfectar) no puede conseguir una higiene completa. En este punto numerosos informes independientes han certificado fiable el proceso Aersosol de DioProtection para cerrar la cadena de higiene y elimina circunstancias imprevisibles del desinfectado tradicional.

Para una desinfección profesional de los hospitales y clínicas se necesitan conocimientos especializados. DIOP le puede ofrecer esto.

“Disinfection is our passion”