

Bruxismo y Apretamiento

Rechinamiento y
abrasión del diente

Sufre de:

- › migraña?
- › dolor de dientes?
- › dolores musculares?
- › dolor de garganta y nuca?
- › dolor de cabeza por la mañana?

El bruxismo / apretamiento afecta a más de 7 millones de adultos en España.

¡Hable hoy mismo con su dentista!

Innovative Products - Made in Europe

El bruxismo

El bruxismo se conoce como algo normal en la sociedad. Ocurre principalmente durante la noche y se reconoce por los desgastes de las piezas dentales y el ruido del rechinar.

El apretamiento

El apretamiento con fuerzas de hasta 5 veces más de lo normal es estático y su detección no es tan sencilla porque no se produce ni abrasión ni ruido, por falta de movimientos laterales. Puede ser nocturno y diurno y llegar a causar fracturas dentales.

Síntomas

Los síntomas secundarios que sufren los afectados, sin embargo, son parecidos y van desde una mala salud e hipersensibilidades en la boca por dolores de cabeza matutinos, dolores musculares en la zona mandibular y cervical hasta dolores en ojos e insomnio.

Causas

Aunque las causas del bruxismo/apretamiento se generan durante el día, el 80% de los síntomas se produce sin que el afectado se dé cuenta durante el periodo de descanso nocturno y tiene relación directa con el estrés y la ansiedad. Es un hábito causado por el sistema nervioso central.

Los estudios demuestran que durante el sueño los músculos más poderosos del cuerpo humano se contraen con un 20% más que durante el día con resultados peligrosos para el paciente.

La falta de un relajamiento muscular debido al constante apretamiento no solo puede causar una irritación de los mismos sino también afectar seriamente las encías y articulaciones. Otros dolores como una migraña común perturban al cuerpo, especialmente al despertarse.

Sin embargo, hasta que el diente no está muy gastado el afectado no se da cuenta de la gravedad del bruxismo/apretamiento ni del origen de estos síntomas dolorosos.

Innovative products - Made in Europe

“Durante años me he despertado con dolores en las mandíbulas y un dolor sordo de cabeza que desaparecía durante la mañana. Nunca pensé que mis dientes podían ser causantes de un dolor de garganta y este dolor penetrante en mi cabeza.”

M^a Jesús Arribas

Tratamiento

Hay numerosos tratamientos contra el rechinar como terapias y ejercicios musculorelajantes o el uso de férulas para los dientes.



Estudios clínicos recientes han revelado que los métodos tradicionales con férulas que cubren el arco entero utilizados como protección contra la abrasión dental pueden favorecer mucho el apretamiento inconsciente, aumentando la fuerza ejercida en los dientes y generando peores problemas.

Este reciente tratamiento SCI (Inhibidor de bruxismo durante el sueño) es un pequeño dispositivo hecho a medida y evita de la misma manera que los dientes posteriores lleguen a estar en contacto pero es mucho menos invasivo comparado con las placas dentales tradicionales.

Al utilizarlo la intensidad de apretamiento se minimiza y la abrasión dental es casi imposible. Mediante la inhibición de la actividad no deseada del músculo, se reduce la tensión que causa las migrañas, dolores de cabeza y dolor de mandíbula y cuello.

Hable hoy mismo con su dentista y descubra cómo puede ayudarle un dispositivo SCI.

Innovative products - Made in Europe

¿Qué es una férula tipo Jig?



Una **férula tipo Jig** o *elemento de desoclusión* es una placa bucal que facilita la libertad de movimientos mandibulares. En los dientes no se modifica nada. Su cometido principal es formar, a la altura de los incisivos centrales superiores, una mesa o plataforma de mordida (= Jig). Si la férula está en la boca, sólo los dientes frontales están en contacto con el Jig. El resto de los dientes permanecen "en el aire".

Resultados a corto plazo

Gracias a este pequeño dispositivo el fenómeno de la parafunción muscular desaparece paulatinamente y el afectado puede desengancharse de este hábito.

“Ya no me despierto con dolores de cabeza y cuello y esa sensación de irritabilidad. Estoy durmiendo muchísimo mejor.”

Manuel Rivas



c/ Isabel Colbrand 10 Nave 95
28050 Madrid - España
Tel. + 34 91 736 23 17
Fax. + 34 91 736 23 18
www.kuss-dental.com

Innovative products - Made in Europe